

Vous aimez la perspective :

- de travailler dans le milieu de la compétition sportive
- de gérer des groupes d'athlètes
- d'être un bon communicant pour mener des athlètes au meilleur niveau

Alors ce métier est peut-être fait pour vous ...



Août
2014

ENTRAINEUR SPORTIF EN ALSACE

Proche de ses athlètes, lucide et exigeant, l'entraîneur sportif n'a qu'une seule devise : amener une équipe ou un sportif à son meilleur niveau en vue des compétitions.

Conduire au plus haut niveau

S'appuyant le plus souvent sur sa propre expérience de la discipline sportive qu'il enseigne, l'entraîneur élabore une progression à base d'exercices adaptés à chaque athlète. Le rythme des entraînements et l'intensité des efforts demandés sont savamment dosés.

Améliorer technique et tactique

Son travail se fonde sur l'observation des entraînements et sur l'analyse des résultats obtenus en compétition par ses athlètes. Il repère les fautes techniques ou tactiques, les mauvais gestes, les défaillances physiques (blessures, fatigue) et mentales (découragement), et les expose au sportif pour qu'il puisse les corriger.

Gérer le mental

Son rôle sur le plan humain est tout aussi important : il encourage ses athlètes, les motive, et les écoute afin de construire l'entraînement qui leur conviendra le mieux. À lui de désamorcer les conflits, de ménager les susceptibilités lors des sélections, et de soutenir les sportifs en cas d'échec.

Sportif et pédagogue

Enseignant responsable, il maîtrise les processus d'apprentissage et sait les transmettre grâce à un accompagnement quotidien. Outre ses qualités de technicien du sport, l'entraîneur doit faire preuve de beaucoup de psychologie et de patience.

Un rôle délicat

Dans les grands clubs, l'entraîneur est très exposé médiatiquement et il est tenu pour responsable des résultats. Il doit donc savoir résister à la pression inhérente au monde de la compétition sportive. Esprit d'équipe et force de caractère sont indispensables.

Source : www.onisep.fr

En savoir plus

Ministère des Sports
www.sports.gouv.fr/

Université de la Science des Sports à Strasbourg
<http://f3s.unistra.fr>

Pour aller plus loin dans vos recherches, le site du pôle emploi va vous permettre d'accéder aux différentes fiches métiers et **codes ROME**.*

G 1204 : Education en activité sportive

*Le code ROME sert à identifier aussi précisément que possible chaque métier. Il s'agit d'un répertoire comprenant plus de 10 000 appellations de métiers et d'emplois.

Tableau synthétique sur l'emploi d'entraîneur sportif en Alsace

Employeurs	Formations	Evolutions de carrière
- Fédérations sportives - Associations - Clubs sportifs	- BEES* 1 ^{er} degré - DEJEPS* - DESJEPS* - Licence et Master entraînement du sportif	- En passant des concours : devenir entraîneur national - Conseiller territorial - Formateurs de cadres sportifs ou gestionnaires d'équipements sportifs

Diplômes relevant du Ministère de l'Education Nationale

Licence Entraînement Sportif

Le parcours « Entraînement Sportif » s'adresse, avant tout, à toutes les personnes intéressées par les sciences de l'entraînement sportif. Il convient également à tous ceux qui s'intéressent aux métiers de l'enseignement et de l'animation, d'une façon générale.

La licence s'effectue en 3 ans. Les deux premières années sont très généralistes. La spécialisation s'effectue en 3ème année, avec un choix entre 4 spécialités dont « entraînement sportif ».

Pour être admis en L3, il faut :

- être titulaire de la 2ème année de licence STAPS
- attester d'un diplôme de niveau de qualification 3 (bac +2) et des pré-requis exigés (demande d'admission à formuler par Validation d'Acquis auprès d'une commission pédagogique)
- attester d'une expérience professionnelle jugée significative et équivalente au niveau de qualification requis (demande d'admission à formuler par VAE*)

Durée : 3 ans

Modalités : Formation initiale en continu.

Master "Entraînement, Sport et Santé"

Ce nouveau Master a pour double objectif de former les étudiants aux méthodes pointues d'optimisation de la performance chez le sportif et/ou d'amélioration de la qualité de vie chez les sujets sains ou pathologiques. Il s'inscrit dans un contexte fort de promotion de l'activité physique au sens large et décline de manière originale les méthodes utilisées classiquement avec des populations de sportifs vers

des préoccupations de santé publique. L'étudiant a la possibilité de construire son parcours de formation en utilisant les méthodes et techniques des activités physiques dans un objectif de performance sportive et/ou de santé. Les différents modules de formation seront accessibles séparément dans le cadre de la formation continue.

Pré-requis :

- Accès en M1 :
Licence STAPS de Strasbourg ou autre licence sur dossier

- Accès en M2 :

Sur dossier, les titulaires de M1 Entraînement, Sport et Santé, M1 Activités Physiques Adaptées et Santé ou titulaires de tout autre Master

Durée :

- 2 ans pour ceux qui intègrent la formation en 1^{ère} année

- 1 an pour ceux qui intègrent la formation en 2^{ème} année

Modalités :

- Formation initiale en continu
- Secteur privé : 55% des étudiants
- Secteur associatif : 15 % des étudiants
- Secteur public : 30% des étudiants

Nota bene : Il importe de savoir que devenir entraîneur sportif nécessite de posséder une double compétence (diplôme fédéral + diplôme de l'Education Nationale) pour pouvoir se faire plus aisément une place sur le marché de l'emploi.

>Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg (F3S)

Bâtiment le Portique
14 rue René Descartes
67084 STRASBOURG cedex
Tél : 03 68 85 67 57

<http://f3s.unistra.fr>

Responsable licence :

Blah KOUASSI

fss-licence@unistra.fr

Responsable Master :

Fabrice FAVRET

favret@unistra.fr

Diplôme relevant du Ministère en charge des Sports

DEJEPS (Niveau II)

Les formations au DEJEPS mention Badminton, Tennis et Natation comprennent des séquences de travail à distance. Un apprentissage sur la plateforme de formation sera réalisé en début de formation.

Niveau terminal d'études : Bac +2

Inscription au RNCP* (Répertoire National des Certifications Professionnelles)

Modalités : Alternance + enseignement à distance

Centre de Ressources et d'Expertise de la Performance Sportive, CREPS*

4, allée du Sommerhof
67035 STRASBOURG cedex
Tél : 03 88 10 47 70 (service formation)
www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr/cr67@creps-strasbourg.sports.gouv.fr

Centre de Ressources et d'Expertise de la Performance Sportive, CREPS

4, rue des Frères Lumière
68200 MULHOUSE
Tél : 03 88 10 47 67
www.creps-strasbourg.sports.gouv.fr/

Formation accessible à l'apprentissage pour les moins de 26 ans.

>FORMA'S - CFA des Métiers de l'Animation et du Sport

Maison des Sports
4 rue J. Mentelin – BP 95028
67035 Strasbourg cedex 02
Tél : 03 88 26 94 70

Liste non exhaustive ...