

Vous aimez la perspective de :

- travailler avec des personnes en difficultés physiques (personnes handicapées, accidentées)
- concevoir et suivre un projet sportif
- adapter le projet et les activités au public
- organiser matériellement des activités
- travailler en équipe (infirmier, médecin, kiné)

Alors ce métier est peut être fait pour vous...



Mai
2015

Educateur Sportif en Activités Physiques Adaptées

Un éducateur d'Activités Physiques Adaptées (APA) encadre toute activité physique et sportive destinée à un public porteur d'une limitation, d'une déficience, d'un handicap, d'une pathologie chronique ou encourant un risque de santé, dans le but de favoriser un style de vie actif et porteur de santé.

Fonction

Il transforme les activités physiques et sportives et utilise leurs effets pour favoriser :

- l'intégration et la participation sociale des personnes en situation de handicap
- l'amélioration ou le maintien de la santé des personnes
- le bien être
- la gestion des maladies chroniques

Concrètement, le travail de terrain prend diverses formes, selon le public concerné, le projet institutionnel, les lieux de pratique, les activités... Pour autant, le professeur d'APA ne soigne pas directement, il n'est pas rééducateur, il agit sur des leviers permettant la compensation d'un déficit ou sa réduction.

Le professeur d'APA prend en charge une ou plusieurs personnes et leur propose un programme construit et personnalisé d'APA en lien avec une problématique de santé. Ce programme contient donc des évaluations, des séances de pratique, des temps pour l'éducation à la santé... Il est

progressif et adapté à l'état de chaque personne.

Spécificité

C'est la méthodologie d'intervention du professeur d'APA qui prend en compte ces éléments dans la conception de ses séances. Il assure ainsi une prise en charge complémentaire à celles et ceux se préoccupant de la maladie ou de l'incapacité comme la kinésithérapie par exemple.

Dans une optique de prise en charge globale et donc pluridisciplinaire, chaque discipline apporte ses propres outils et ses méthodes. Pour l'enseignant d'APA, c'est l'activité physique adaptée qui sert d'outil d'intervention.

Travail en équipe

Il intervient généralement au sein d'équipes pluridisciplinaires de prise en charge, c'est à dire qu'il travaille en collaboration avec d'autres professionnels issus d'autres disciplines (AMP, éducateur spécialisé, infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, médecin, animateur, psychomotricien, etc.)

Source : <http://www.activites-physiques-adaptees.fr/professeur-d-apa.html>

En savoir plus

Faculté des Sciences du Sport

14 rue Descartes
BP 80010
67000 Strasbourg Cedex
Tél. : 03 68 85 64 44
staps@unistra.fr
<http://f3s.unistra.fr>

FORMATIONS EN ALSACE

Formation initiale

Les activités physiques et sportives, de par la diversité des processus qu'elles mettent en jeu, de par les possibilités qu'elles offrent de se découvrir, de rencontrer l'autre, de s'affirmer, de s'exprimer, de s'ouvrir à différents environnements et à la culture sont conçues comme des **supports de médiation à la relation éducative ou thérapeutique**.

La réussite dans une des filières des STAPS suppose que l'étudiant doit posséder un solide bagage permettant de mener de front la pratique sportive et les études universitaires.

La moyenne de 16/20 au minimum aux épreuves d'éducation physique et sportive du baccalauréat est vivement recommandée pour la réussite future.

DEUST (Diplôme d'Etudes Universitaires Scientifiques et Techniques) Sport Adapté

Le **DEUST « Sport Adapté »** est un diplôme universitaire et professionnel (Bac+2) qui permet d'exercer la fonction **d'éducateur sportif** auprès d'enfants, d'adolescents ou d'adultes ayant une déficience intellectuelle, en souffrance psychique en lien avec une pathologie mentale, une désaffiliation sociale ou une rupture du lien familial dans un contexte professionnel relevant du champ médico-social, de la santé mentale, de l'aide sociale à l'enfance ou de la réinsertion sociale.

Le **DEUST « Sport Adapté »** permet de développer des compétences professionnelles dans une dynamique d'accompagnement éducatif, thérapeutique et d'insertion sociale.

> **Faculté des Sciences du Sport**
14 rue Descartes - BP 80010
67000 Strasbourg Cedex
Tél. : 03 68 85 64 44
staps@unistra.fr
<http://f3s.unistra.fr>

Informations complémentaires auprès de Mme Pascale COGAN
Tél. : 03 68 85 67 70
pcogan@unistra.fr

D'autres DEUST sont proposés par la Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg:

- **DEUST APS et intervention sociale**
- **DEUST APS et publics séniors**
- **DEUST Métiers de la forme**

Plus d'infos: <http://f3s.unistra.fr>

Licence STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) Spécialité Activités Physiques Adaptées et Santé

La licence mention Sciences du Sport parcours APA prépare les étudiants à enseigner l'EPS ou les activités physiques et sportives auprès de personnes handicapées mentales, physiques, sensorielles ou auprès de personnes en difficultés sociales, voire exclues.

> **Faculté des Sciences du Sport**
14 rue Descartes - BP 80010
67000 Strasbourg Cedex
Tél. : 03 68 85 64 44
fss-licence@unistra.fr
<http://f3s.unistra.fr>

Master professionnel « Activités Physiques Adaptées et santé - ingénierie et développement »

Le Master Activités Physiques Adaptées et Santé - Ingénierie et Développement (APA S-ID) s'adresse aux étudiants et professionnels qui veulent :

> acquérir une vision large, dynamique et intégrée des perspectives primordiales, des principaux cadres théoriques et des concepts fondamentaux dans le champs du handicap, des pathologies chroniques, de la santé, dans l'animation socioculturelle et dans l'ingénierie des loisirs et du tourisme adapté

> élaborer un projet professionnel à partir des besoins et des attentes des partenaires et du marché de l'emploi

Deux orientations peuvent être construites par le choix des modules et des UE par les étudiants :
1 > APA , loisirs et inadaptations sociales
2 > APA , réentraînement et santé

> **Faculté des Sciences du Sport**
14 rue Descartes - BP 80010
67000 Strasbourg Cedex
Tél. : 03 68 85 64 44
staps@unistra.fr
<http://f3s.unistra.fr>

Retrait des dossiers d'admission auprès de Laurence JEANMAIRET
Tél. : 03 68 85 67 71
jeanmair@unistra.fr

Liste non exhaustive ...